



# **MANUALE DI AUTODIFESA INFORMATICA**

[www.analideirischinformatici.it/sicurezza/](http://www.analideirischinformatici.it/sicurezza/)

Dott. Emanuel Celano

MANUALE di AUTODIFESA  
INFORMATICA: la “krav  
maga” della difesa digitale

# #

1. Introduzione al MANUALE di AUTODIFESA INFORMATICA
2. Account : come proteggerli, gestirli e ripristinare gli accessi
3. Acquisti Online sicuri : come evitare le truffe
4. Abbonamenti Attivi
5. Aziende e Tecnologie
6. Bambini
7. Banca conto corrente : come proteggersi
8. Bluetooth
9. Browser
10. Carte di Credito
11. Chat e App di Messaggistica : quale scegliere
12. Case Intelligenti e Domotica
13. Cancellazione Sicura dei Dati dai dispositivi
14. Cellulare e Smartphone
15. Dati Personali e Privacy
16. Denuncia Si / No

17. Deepfake
18. Diffamazione Online
19. Email
20. Facebook: problemi e sicurezza
21. Figlie Minori
22. FAKE / REAL
23. Geolocalizzazione
24. Google: problemi di sicurezza
25. Hackerare il telefono di qualcuno
26. Hacker
27. Identificazione e IP
28. Intelligenza Artificiale
29. Instagram: problemi e sicurezza
30. Minacce, Molestie e Stalking
31. Password
32. Phishing
33. Privacy
34. Profili Falsi
35. Prove Legali

36. Ransomware
37. Recensioni Negative
38. Recuperare Accessi Account
39. Reputazione Online
40. Ripristinare le impostazioni di fabbrica del tuo telefono Android o iOS
41. Ricatti Sessuali : come uscire dalla morsa
42. Smart Working
43. Smart Tv
44. Sicurezza Informatica
45. Smishing
46. Sicurezza pagamenti
47. Sicurezza Social
48. Spiato? Scoprilò
49. Stampanti: problemi e sicurezza
50. Telegram: problemi e sicurezza
51. Test di Sicurezza Informatica
52. Truffe Online
53. Viaggi e Sicurezza Informatica

54. Videocamere e Webcam

55. Wi-Fi

56. Windows PC

57. Whatsapp

*Copyright © 2024 by Dott. Emanuel Celano*

*Informatica in Azienda di Emanuel Celano*



Prima di proseguire, è importante fare una precisazione sul titolo della nostra guida: “**Manuale di Autodifesa Informatica: la Krav Maga della difesa digitale**”.

Per chi non lo sapesse, la **Krav Maga** è una disciplina di autodifesa e combattimento sviluppata per l'addestramento delle forze speciali israeliane. Nel mondo digitale odierno, dove i pericoli informatici sono numerosi e in continua evoluzione, è fondamentale avere una **preparazione tecnica di base** per riconoscere e fronteggiare le minacce online.

Proprio come la Krav Maga insegna a difendersi in situazioni fisiche difficili, questa guida vuole fornirvi gli strumenti essenziali per **difendervi nel mondo digitale**.

## ALCUNI CONSIGLI PRIMA DI SCARICARE IL MANUALE IN PDF

- Leggere il nostro [“Decalogo del buon navigatore online : per un mondo digitale migliore”](#) [ [click qui](#) ]
- Eseguire tutti i test gratuiti che vi mettiamo a disposizione in un altro nostro articolo : [“ALTO LIVELLO DI SICUREZZA : tutti i test gratuiti che è possibile fare online per controllare la propria sicurezza informatica”](#) [ [click qui](#) ].
- [\*\*PODCAST SICUREZZA INFORMATICA : IN MACCHINA ASCOLTA GLI ARTICOLI DI ALLERTA PERICOLI INFORMATICI\*\*](#)
- **Valutare le proprie competenze informatiche con un test interattivo e formativo** [ [click qui](#) ]

Ricordiamo infine ai “furbetti” di internet che intendessero copiare idea, titolo e contenuti che abbiamo eseguito una copia autentica con valore legale di quanto leggete.

## RIMANI SEMPRE AGGIORNATO : SCARICA LE NOSTRE APP

**APP 1 : Allerta Pericoli Informatici ( rimani aggiornato sui pericoli della rete )**



[Google Play](#)



[Apple Store](#)

**APP 2 : AiutamiSi ( tanti servizi gratuiti )**



[Google Play](#)



[Apple Store](#)

# Account : come proteggerli, gestirli e ripristinare gli accessi

## ACCOUNT

- attacco all'account : come riprendere l'accesso perduto o hackerato ( Non riesco ad accedere al mio account : cosa fare ? )
- attacco a Facebook ( Chi è entrato nel mio account Facebook ? Controlla la lista di tutti gli IP che hanno avuto accesso ad un profilo facebook )
- attacco a Gmail ( Scopri chi legge la tua posta su gmail )
- attacco a Instagram ( Non riesco ad accedere a instagram : ecco le soluzioni )
- fai uscire l'intruso ( Come fare uscire dal mio account un intruso ed identificare il colpevole : logout e cambio password )
- mettere in sicurezza i propri account ( Social ai massimi livelli di sicurezza : come mettere subito in sicurezza il tuo account social network )
- sparire dai social per un periodo di tempo (

## Disattivare e riattivare tutti gli account su internet )

- uscire dai social velocemente e definitivamente ( Come eliminare account internet : guida facile e veloce per tutti i servizi del web )
- Come attivare il sistema di PROTEZIONE AVANZATA GOOGLE (APP) che è migliore dell'autenticazione a due fattori (2FA)
- Chi è entrato nel mio account Instagram ? Controlla la lista di tutti gli IP che hanno avuto accesso ad un profilo Instagram
- Chi è entrato nel mio account Facebook ? Controlla la lista di tutti gli IP che hanno avuto accesso ad un profilo facebook
- Gli hacker ora possono accedere al tuo account Google senza password
- CONTROLLA LE APP E SERVIZI DI TERZE PARTI COLLEGATI AL TUO ACCOUNT GOOGLE
- MI HANNO RUBATO L'ACCOUNT O LA PAGINA FACEBOOK : COME RECUPERO IL MIO ACCESSO
- Sono entrati nel mio Account Google : controllo, ripristino, protezione, identificazione e denuncia
- Controlla le app e i servizi collegati al tuo account Microsoft: proteggi subito i tuoi dati!

- MOLTO MEGLIO L'AUTENTICAZIONE A DUE FATTORI  
BASATA SU APP CHE SU SMS : FAI ATTENZIONE

# Acquisti Online sicuri : come evitare le truffe

## ACQUISTI ONLINE SICURI : ECCO COME EVITARE LE TRUFFE

- [ACQUISTI ONLINE SICURI : ECCO COME EVITARE LE TRUFFE](#)
- [CARTA DI CREDITO : COME PROTEGGERTI DURANTE GLI ACQUISTI ONLINE](#)
- [ACQUISTI ONLINE IN SICUREZZA : ECCO LA LISTA DEI CONSIGLI PIU' IMPORTANTI DA SEGUIRE](#)
- [GOOGLE : ATTIVA LA VERIFICA DEGLI ACQUISTI PER EVITARE SPESE NON AUTORIZZATE](#)

# Abbonamenti Attivi

## ABBONAMENTI ATTIVI

- Visualizzare, modificare o annullare gli ABBONAMENTI per Google Play, Amazon, Apple, Paypal, Microsoft

# Aziende e Tecnologie

## AZIENDE E TECNOLOGIE

- Dispositivi Digitali e Risorse Informatiche Aziendali : cosa è consentito al dipendente aziendale e cosa è vietato all'azienda
- Controllo sui lavoratori : strumenti di lavoro e strumenti di rilevazione accessi e presenze
- Illecito mantenere attivo l'account di posta dell'ex dipendente dopo la cessazione del rapporto di lavoro
- Verifica l'affidabilità di una azienda – servizio antifrode

# Bambini

## BAMBINI

- [Siamo Bambini tecnologici : conosciamo i nostri diritti ed i nostri doveri – un mini decalogo da appendere nella propria casa](#)
- [Dipendenza dalle tecnologie : test con valutazione immediata](#)
- [Come parlare di tecnologia ai bambini ? Come evitare forme di dipendenza ? Scopriilo in questa intervista dove riveliamo i risultati di 4 anni di valutazioni su un campione significativo di genitori italiani](#)
- [EVITA I PERICOLI : CREA UN ACCOUNT SPECIALE GOOGLE O APPLE PER I TUOI FIGLI E SAPRAI SEMPRE COSA ACCADE](#)

# Banca conto corrente : come proteggersi

## BANCA CONTO CORRENTE : COME PROTEGGERSI

- [APP SVUOTA CONTO CORRENTE : ECCO COME  
PROTEGGERSI](#)

# Bluetooth

## BLUETOOTH

- IL PROBLEMA DEL TRACCIAMENTO BLUETOOTH: COME DIFENDERSI

# Browser

## BROWSER

- [Aggiorna Google Chrome con la nostra guida : la nuova versione ti mostra se la password è stata rubata e ti protegge dal Phishing con la funzione di Navigazione Sicura](#)
- [Controllare le NOTIFICHE di invio notizie da parte del tuo Browser e disattivare quelle non desiderate](#)
- [Come aggiungere o rimuovere componenti aggiuntivi, estensioni e barre degli strumenti ai principali browser](#)
- [COME EVITARE CHE I SITI WEB POSSANO MONITORARE LA NOSTRA POSIZIONE](#)
- [COME AGGIORNARE I BROWSER CHROME, FIREFOX e EDGE](#)
- [Impostazioni di sicurezza per la navigazione, pulizia dei dati dal tuo browser e protezione della privacy con intelligente gestione dei cookie](#)
- [I COOKIE POSSONO RUBARE LE CREDENZIALI DI ACCESSO : COME PROTEGGERSI](#)
- [LE ESTENSIONI NEL BROWSER \(Chrome, Firefox e Edge\) POSSONO RUBARE I TUOI DATI : TI CONSIGLIAMO DI CONTROLLARLE REGOLARMENTE](#)

- [GOOGLE CHROME E GMAIL : ATTIVA SUBITO LA FUNZIONE DI NAVIGAZIONE SICURA](#)
- [Liberarsi dai guai: 10 passaggi da eseguire dopo aver cliccato su un collegamento di phishing](#)
- [I pericoli dei link brevi](#)
- [LINK BREVI : UN PERICOLO PER LA TUA SICUREZZA ONLINE](#)
- [ATTACCHI ZERO-CLICK : VISITI UNA PAGINA WEB SENZA FARE NESSUN CLICK ED I CRIMINALI SONO DENTRO AL TUO TELEFONO](#)
- [I 5 PRINCIPALI ATTACCHI INFORMATICI DEL 2024 CONTRO GLI UTENTI PRIVATI E COME DIFENDERSI](#)
- [ATTENZIONE AI PERICOLI DEI SERVIZI DI CONVERSIONE FILE ONLINE: PROTEGGI I TUOI DATI PERSONALI](#)

# Carte di Credito

## CARTE DI CREDITO

- CARTA DI CREDITO : COME PROTEGGERTI DURANTE GLI ACQUISTI ONLINE

# Chat e App di Messaggistica : quale scegliere

## CHAT E APP DI MESSAGGISTICA : QUALE SCEGLIERE

- [WHATSAPP, TELEGRAM E SIGNAL A CONFRONTO SU  
PRIVACY E FUNZIONALITÀ: CHI VINCE ?](#)
- [APP DI MESSAGGISTICA A CONFRONTO : SCOPRI CHI  
VINCE TRA iMESSAGE, MESSENGER, GOOGLE CHAT,  
SIGNAL, TELEGRAM e WHATSAPP](#)

# Case Intelligenti e Domotica

## CASE INTELLIGENTI E DOMOTICA

- [Perché gli hacker prendono di mira le case intelligenti e 7 consigli per proteggerti veramente](#)
- [Come proteggere la tua casa dagli attacchi digitali?](#)

# Cancellazione Sicura dei Dati dai dispositivi

## CANCELLAZIONE SICURA DEI DATI DAI DISPOSITIVI ...

- Come cancellare i propri dati da un computer in modo sicuro prima di regalarlo a qualcuno, venderlo o riciclarlo
- COSA FARE PRIMA DI REGALARE, VENDERE O RICICLARE IL PROPRIO TELEFONO
- Ricordati di cancellare le informazioni personali dalla tua auto prima di venderla : non solo consegna le chiavi della tua auto ma anche le chiavi della tua vita

# Cellulare e Smartphone

## CELLULARE SMARTPHONE

- Furto del cellulare : cosa fare subito dopo o cosa fare prima (pronti ad agire in caso di furto o smarrimento del telefono)
- TROVA IL TELEFONO / COMPUTER PERSO O RUBATO oppure PREPARATI PER RITROVARLO
- Telefono sotto controllo ? Scopriilo con un codice segreto da digitare sul tastierino numerico
- Telefono cellulare o computer sotto controllo o spiato : indicatori e prove legali
- Quando registrare una telefonata è legale?
- Analisi Forense di un Cellulare o di un Tablet : come procedere per conferire valore legale ai dati presenti nel vostro cellulare
- Trovare indirizzo IP di un numero telefonico : tra mito e realtà. Scopri come ottenere indirizzo IP di qualsiasi profilo social, email, whatsapp, sms ...
- Le APP DI PAGAMENTO MOBILE SONO SICURE ? Quali sono i principali rischi? Ecco cosa occorre sapere
- I SEGNALI CHE IL TUO SMARTPHONE HA UN VIRUS e le

## verifiche per provare a risolvere il problema

- Smartphone, spegni il microfono, accendi la privacy. I suggerimenti del Garante per evitare “ascolti indiscreti”
- Consigli utili per proteggere il tuo mobile banking
- COME BLOCCARE LE CHIAMATE INDESIDERATE IN ARRIVO SU ANDROID E IPHONE : DI CONOSCIUTI, DI SCONOSCIUTI E DAI PAESI ESTERI ( versione precedente )
- COME BLOCCARE LE CHIAMATE INDESIDERATE su ANDROID e IPHONE ed anche su WHATSAPP ( nuova versione )
- SICUREZZA : COSA FARE PRIMA DI REGALARE, VENDERE O RICICLARE IL PROPRIO TELEFONO
- TRUFFE : COME IDENTIFICARE UN MESSAGGIO SMS FALSO
- Hackerare il telefono di qualcuno: tra mito e realtà
- PACCHETTO DI ASSISTENZA PER METTERE IN SICUREZZA UN TELEFONO ANDROID DA REMOTO
- APP DANNOSE : QUALI SONO I PERICOLI
- SPOOFING DELL'ID CHIAMANTE: POSSO CHIAMARTI CON IL NUMERO CHE VOGLIO E FARTI CREDERE QUELLO CHE VOGLIO
- TELEFONO SOTTO CONTROLLO: 10 ELEMENTI TECNICI CHE

## POTREBBERO CONFERMARLO

- Identificare il proprietario di un Account Instagram, Facebook e Telegram

# Dati Personali e Privacy

## DATI PERSONALI E PRIVACY

- [App con accesso al tuo account google : controlla subito a chi hai garantito le autorizzazioni](#)
- [Come preparare e proteggere la tua eredità digitale : cosa accadrà alla tua presenza digitale dopo la tua morte](#)
- [Furto Foto : denuncia per appropriazione indebita di immagini](#)
- [Furto di Identità : cosa fare se la propria identità è stata rubata](#)
- [LA CRONOLOGIA DELLA TUA VITA ? SI TROVA TUTTO SU GOOGLE : SCOPRI COSA VIENE REGISTRATO E COME ELIMINARE I DATI MANUALMENTE O IN AUTOMATICO](#)
- [ECCO COME VERIFICARE SE SONO RISPETTATI IDONEI LIVELLI DI PROTEZIONE DEI TUOI DATI ONLINE SULLA SALUTE : PARLA IL GARANTE DELLA PRIVACY](#)
- [CONTROLLO PRIVACY : GOOGLE LANCIAMO PRIVACY CHECKUP CON SUGGERIMENTI VELOCI PER MIGLIORARE LA NOSTRA PRIVACY](#)
- [Sul tuo computer è presente un Keylogger ? Scopri se qualcuno sta intercettando la pressione dei tuoi tasti](#)

- GESTIRE E CONTROLLARE GLI ANNUNCI PUBBLICITARI CHE VISUALIZZIAMO: ecco come attivare o disattivare la pertinenza degli annunci per un maggiore controllo della privacy
- Proteggi la tua Privacy : controlla le impostazioni GOOGLE MY ACTIVITY
- I rischi principali legati alla condivisione di Foto e Informazioni Personali Online
- TELECAMERE SPIA: SE AFFITTI UNA CAMERA O SEI IN UN HOTEL ATTENZIONE A LAMPADINE E VITI
- CONTROLLA SE QUALCUNO TI STA SPIANDO TRAMITE LA CONDIVISIONE DELLA POSIZIONE SU GOOGLE
- PROTEGGERSI DAL FURTO D'IDENTITÀ: RISCHI, TECNICHE UTILIZZATE DAI CRIMINALI E ACCORGIMENTI UTILI
- Servizio di rimozione video e immagini a sfondo sessuale o pornografiche offerto da Informatica in Azienda

# Denuncia Si / No

## DENUNCIA SI / NO

- Denuncia via web : come funziona, quali tipologie di denunce si possono presentare e come si procede per evitare file
- DENUNCIA SI o DENUNCIA NO : quando vale la pena sporgere una denuncia per reati informatici e quali documenti presentare

# Deepfake

## DEEPPFAKE

- [Falsollegale.it : certificazione e analisi deepfake](#)
- [Deepfake: la tecnologia diventa più accessibile e siamo tutti sotto scacco](#)

# Diffamazione Online

## DIFFAMAZIONE ONLINE

- Denuncia per diffamazione : rimozione contenuti veloce e risarcimento danni
- Diffamazione su facebook : come fare denuncia
- Diffide Legali su WhatsApp : ecco come tutelare testo, immagini o video personali
- DIFFAMAZIONE A MEZZO FACEBOOK : E' VERO CHE SE MANCA L'INDIRIZZO IP DELL'IMPUTATO NON VI E' CONDANNA ?
- ESEMPI DI OFFESE SUL WEB e FRASI DIFFAMATORIE SANZIONABILI. Scopri quando le offese sui social sono o non sono perseguibili
- Messaggi offensivi tra minorenni su Whatsapp: diffamazione o ingiuria?
- Servizio di rimozione video e immagini a sfondo sessuale o pornografiche offerto da Informatica in Azienda

# Email

## EMAIL

- Verifica se la tua email o i tuoi account social sono stati violati / compromessi / colpiti da malware
- Come eliminare tutta la posta di Gmail con un solo click, controllare lo spazio occupato ed evitare il blocco delle email
- Come recuperare gli header di un messaggio email e conferire valore legale
- Furto Email : accesso abusivo ad un account di posta elettronica – ripristinare accesso, trovare i colpevoli e denunciarli
- HO IL SOSPETTO CHE QUALCUNO SIA ENTRATO NELLA MIA EMAIL : come capire se è vero e cosa fare per tutelarsi o sporgere denuncia
- Scopri chi ti legge le email : cosa fare se qualcuno spia la tua posta elettronica
- Tutti i segreti delle Email : dalla creazione di una nuova casella posta alla sua gestione per una migliore efficacia di invio
- Voglio proteggere la mia mail : ecco come ottenere il massimo livello di sicurezza

- [I PRINCIPALI PERICOLI NELLE EMAIL : IDENTIFICARLI E PROTEGGERSI](#)
- [Cosa può fare un hacker con il tuo indirizzo email](#)
- [EMAIL : CONTROLLA SUBITO LA TUA EMAIL DI RECUPERO](#)
- [GOOGLE : ECCO LA LISTA DI TUTTE LE TUE EMAIL E COME RECUPERARE UN ACCOUNT PERDUTO](#)
- [ECCO IL TRUCCO PER RUBARTI L'ACCESSO ALLA TUA EMAIL](#)
- [Come segnalare una email di phishing](#)
- [GOOGLE : ECCO LA LISTA DI TUTTE LE TUE EMAIL E COME RECUPERARE UN ACCOUNT PERDUTO](#)
- [Controlla subito se la tua email è finita nel DARK WEB](#)
- [PROTEGGI LA TUA EMAIL REALE CON SERVIZI DI ANONIMIZZAZIONE](#)
- [EMAIL : COME BLOCCARE EMAIL DI UN UTENTE IN MODO DEFINITIVO E SEGNALARE COMPORTAMENTI ILLECITI](#)

# Facebook: problemi e sicurezza

## FACEBOOK : PROBLEMI E SICUREZZA

- [LE TUE INFORMAZIONI SU FACEBOOK : FAI UN CONTROLLO](#)
- [SEI STATO TU AD ACCEDERE A FACEBOOK? Controlla subito la cronologia degli accessi ed i dispositivi riconosciuti](#)
- [SCOPRI QUALI SONO LE APP ED I SITI WEB CHE HANNO ACCESSO ALLE TUE INFORMAZIONI SU FACEBOOK](#)
- [MI HANNO RUBATO L'ACCOUNT O LA PAGINA FACEBOOK : COME RECUPERO IL MIO ACCESSO](#)

# Figlie Minori

## FIGLI / MINORI

- MINORI E FOTO/VIDEO PUBBLICATI SU INTERNET : tutto quello che occorre fare per la TUTELA e la RIMOZIONE di CONTENUTI che riguardano i NOSTRI FIGLI
- Come creare un account Google per un bambino
- Google insegna ai bambini la sicurezza con un gioco online ed ai genitori l'educazione digitale con un quiz
- Il genitore deve controllare il figlio che usa WhatsApp? Sì, e lo stabilisce una sentenza del tribunale
- I genitori hanno l'obbligo di supervisionare i cellulari dei figli : la dice la sentenza del tribunale di parma n. 698/2020
- Tuo Figlio è dipendente dalle tecnologie ? Scoprillo con un test
- SEI GENITORE DI UN MINORENNE ? DIVIETI E DOVERI PER LA PUBBLICAZIONE DI FOTO E VIDEO SU INTERNET
- VIETATO PUBBLICARE FOTO DEI FIGLI SUI SOCIAL: LA SENTENZA DEL TRIBUNALE DI MANTOVA NEI CONFRONTI DI UNA COPPIA SEPARATA
- PROTEGGERSI DAI DEEPFAKE PORNOGRAFICI: l'arma del

bullismo moderno che ogni genitore dovrebbe  
conoscere

# FAKE / REAL

## FAKE / REAL

- FAKE vs REAL : se è contraffatto lo certifichiamo con valore legale per presentare una denuncia
- PROTEGGERSI DAI DEEPFAKE PORNOGRAFICI: l'arma del bullismo moderno che ogni genitore dovrebbe conoscere
- DEEPFAKE : COSA SONO E COME DIFENDERSI
- Deepfake: difendi la tua reputazione e raccogli le prove con valore legale (intervista Dott. Celano)
- CODICI QR FALSI : EVITA LE TRUFFE SEGUENDO 10 CONSIGLI IMPORTANTI CHE TUTTI DOVREBBERO CONOSCERE

# Geolocalizzazione

## GEOLOCALIZZAZIONE

- Cronologia Posizioni Google : Servizio di estrazione della cronologia posizioni di Google con valore legale per dimostrare di essere stati in un luogo in un dato momento

# Google: problemi di sicurezza

## GOOGLE : PROBLEMI E SICUREZZA

- [LE TUE INFORMAZIONI SU GOOGLE : FAI UN CONTROLLO](#)
- [GOOGLE : FAI UN CONTROLLO DELLE TUE INFORMAZIONI E PAGAMENTI](#)
- [GOOGLE LINKS : TUTTI I COLLEGAMENTI PER IMPOSTAZIONI E SICUREZZA A PORTATA DI CLICK](#)

# Hackerare il telefono di qualcuno

## HACKERARE IL TELEFONO DI QUALCUNO

- [Hackerare il telefono di qualcuno: tra mito e realtà](#)

# Hacker

## HACKER

- Cosa fare se qualcuno tenta di hackerarti
- 10 MODI CON CUI GLI HACKER OTTENGONO ACCESSO AL TUO ACCOUNT FACEBOOK O INSTAGRAM E COME PROTEGGERTI

# Identificazione e IP

## IDENTIFICAZIONE e IP

- Identificare chi ha violato un account : trovare indirizzo IP
- Indagare su una persona online : investigazione informatica professionale
- Scopri chi ti legge le email : cosa fare se qualcuno spia la tua posta elettronica
- Trova indirizzo IP di un profilo ( social o chat ), di una email o di un computer e cellulare
- Trovare indirizzo IP di un numero telefonico : tra mito e realtà. Scopri come ottenere indirizzo IP di qualsiasi profilo social, email, whatsapp, sms ...
- Profilo Social Falso : identificazione e provvedimenti legali
- Servizi Investigativi Informatici
- PROTEGGI IL TUO INDIRIZZO IP DAI CRIMINALI INFORMATICI
- Identificare il proprietario di un Account Instagram, Facebook e Telegram
- Chi è entrato nel mio account Facebook ? Ecco la lista

di tutti gli IP per presentare una denuncia

# Intelligenza Artificiale

## INTELLIGENZA ARTIFICIALE (AI)

- CREA SUBITO UNA PAROLA IN CODICE PER LA TUA FAMIGLIA : DIFENDITI DALLA CLONAZIONE DELLA VOCE TRAMITE AI

# Instagram: problemi e sicurezza

## INSTAGRAM : PROBLEMI E SICUREZZA

- [LE TUE INFORMAZIONI SU INSTAGRAM : FAI UN CONTROLLO](#)
- [SEI STATO TU AD ACCEDERE A INSTAGRAM? Controlla subito la cronologia degli accessi ed i dispositivi riconosciuti](#)
- [Non riesco ad accedere a instagram : ecco le soluzioni](#)

# Minacce, Molestie e Stalking

## MINACCE, MOLESTIE E STALKING

- Sono stato minacciato : ecco cosa fare in caso di minacce ricevute sui social, su whatsapp o per email
- Una guida visiva che vi aiuta a difendervi dalle molestie online
- Stop alle molestie su facebook e sui social : ecco come fermare il molestatore
- Stalking ? No grazie : mettere ko uno stalker e raccogliere le prove per una denuncia
- Il mio ex fidanzato o la mia ex fidanzata mi perseguita sui social con messaggi da profili finti
- IL MIO EX MI STA MINACCIANDO DI PUBBLICARE MIEI VIDEO O FOTO DI NUDO: COME POSSO FERMARLO ?
- COME BLOCCARE LE CHIAMATE INDESIDERATE su ANDROID e IPHONE ed anche su WHATSAPP

# Password

## PASSWORD

- Come ricordare password complesse senza l'utilizzo dei tool
- NON SEMPRE LE PASSWORD CHE CREDIAMO COMPLESSE SONO LE PIU' SICURE
- Google Password Checkup : nuova funzione di google per controllare la sicurezza delle password e sapere se sono state compromesse
- Google Password Manager : salvare le proprie password in modo sicuro
- VERIFICA DEL LIVELLO DI SICUREZZA DI UNA PASSWORD
- VERIFICA SE LA TUA EMAIL O I TUOI ACCOUNT SOCIAL SONO STATI VIOLATI / COMPROMESSI / COLPITI DA MALWARE
- Come RITROVARE con un click tutte le PASSWORD SALVATE SU UN COMPUTER WINDOWS comprese quelle della WI-FI
- Come proteggere le tue password : consigli per la massima sicurezza
- Cosa fare quando si ricevono messaggi non richiesti

che contengono codici di accesso

- LE PASSWORD PIÙ PERICOLOSE AL MONDO: CONTROLLA SE TROVI LA TUA
- PROTEGGI CON PASSWORD L'ACCESSO A WHATSAPP SIA SUL TELEFONO CHE SU WHATSAPP WEB
- DEFINISCI UNA PAROLA SEGRETA: PROTEGGI LA TUA FAMIGLIA DALLE NUOVE TRUFFE DEEPPFAKE

# Phishing

## PHISHING

- [Sei in grado di riconoscere i tentativi di phishing? Fai subito il test di GOOGLE per saperlo](#)
- [Come SEGNALARE a GOOGLE un SITO DI PHISHING](#)
- [I PRINCIPALI PERICOLI NELLE EMAIL : IDENTIFICARLI E PROTEGGERSI](#)
- [COME PROTEGGERSI DAL PHISHING : TIPOLOGIE E CONTROMISURE EFFICACI](#)
- [COME RICONOSCERE UN LINK DI PHISHING CHE VUOLE RUBARE IL TUO ACCOUNT](#)
- [COME PROTEGGERSI DALLE TRUFFE DI PHISHING SU INSTAGRAM](#)
- [COME RICONOSCERE UN LINK DI PHISHING CHE VUOLE RUBARE IL TUO ACCOUNT](#)

# Privacy

## PRIVACY

- WHATSAPP, TELEGRAM E SIGNAL A CONFRONTO SU PRIVACY E FUNZIONALITÀ: CHI VINCE ?
- WHATSAPP: CONTROLLA SE HAI SETTATO CORRETTAMENTE LE TUE IMPOSTAZIONI SULLA PRIVACY
- GOOGLE : FAI UN CONTROLLO DELLE TUE INFORMAZIONI E PAGAMENTI
- CONTROLLA LE APP E SERVIZI DI TERZE PARTI COLLEGATI AL TUO ACCOUNT GOOGLE
- TELECAMERE SPIA: SE AFFITTI UNA CAMERA O SEI IN UN HOTEL ATTENZIONE A LAMPADINE E VITI
- CONTROLLA SE QUALCUNO TI STA SPIANDO TRAMITE LA CONDIVISIONE DELLA POSIZIONE SU GOOGLE

# Profili Falsi

## PROFILI FALSI

- Come difendersi dai Profili Falsi o Catfishing contro molestie, vendette e truffe online
- Quali sono gli elementi che contraddistinguono un profilo social falso ? Come ci si difende se siamo vittima di illeciti ed offese da parte di uno sconosciuto ?
- Profilo Social Falso : identificazione e provvedimenti legali
- DATING ONLINE : COME RICONOSCERE UN FALSO PROFILO
- HANNO CREATO UN PROFILO FALSO CON LE MIE FOTO : AZIONI PER IDENTIFICARE, SEGNALARE, BLOCCARE E DENUNCIARE

# Prove Legali

## PROVE LEGALI

- Analisi Forense cellulare e tablet
- Analisi Forense Computer
- Certificazione Chat e Sms con valore legale :  
whatsapp, messenger, hangouts, skype e telegram
- Certificazione chat telegram da remoto
- Certificazione chat whatsapp da remoto
- Certificare permanenza online di una pagina web o di  
un file con valore legale
- Come comprendere l'autenticità degli spostamenti  
sulla Timeline di Google Maps ai fini di produrre una  
prova legale ?
- Cronologia Posizioni Google : copia autentica con  
valore legale
- Copia Autentica Email Online e Analisi Header
- Copia Autentica Pagina Facebook : post, commenti,  
immagini, video e accessi profilo
- Copia autentica pagina web : SERVIZIO per privati ed  
aziende

- Copia autentica per violazione diritto di autore e copyright con data certa e valore legale
- Violazione Account Google : prova con valore legale
- È FACILE FARE UNO SCREENSHOT FALSO DI UN MESSAGGIO WHATSAPP, SMS O DI UNA PAGINA WEB
- UNO SCREENSHOT NON HA VALORE LEGALE IN SE' : TI OCCORRE UNA COPIA AUTENTICA DEL CONTENUTO DIGITALE

# Ransomware

## RANSOMWARE

- Un computer ANTI RANSOMWARE : ecco cosa fare per bloccare le porte principali di attacco dei malware

# Recensioni Negative

## RECENSIONI NEGATIVE

- Rimozione Recensioni : negative, offensive o comunque inappropriate

# Recuperare Accessi Account

## RECUPERARE ACCESSI ACCOUNT

- [Instagram come recuperare accessi](#)
- [Facebook come recuperare accessi](#)
- [Recuperare accessi a tutti gli altri account](#)

# Reputazione Online

## REPUTAZIONE ONLINE

- Difesa totale della Reputazione
- MONITORAGGIO DELLA REPUTAZIONE ONLINE PERSONALE E AZIENDALE E RIMOZIONE VELOCE DEI CONTENUTI NEGATIVI NON DESIDERATI
- Rimuovere dati personali sessuali : immagini di nudo, video sessuali espliciti e video porno
- Rimuovere Immagini Personali da Internet, dai Social Network e da Google Immagini
- Servizio di rimozione video e immagini a sfondo sessuale o pornografiche offerto da Informatica in Azienda
- Famous Total Defense Online : la Protezione della Reputazione Online per Persone Note

# Ripristinare le impostazioni di fabbrica del tuo telefono Android o iOS

## RIPRISTINARE LE IMPOSTAZIONI DI FABBRICA DEL TUO TELEFONO ANDROID O IOS

- [Ripristinare le impostazioni di fabbrica del tuo telefono  
ANDROID o IOS](#)

# Ricatti Sessuali : come uscire dalla morsa

## RICATTI SESSUALI : COME USCIRE DALLA MORSA

- [Ricatto sessuale online sextortion : cosa fare e cosa non fare dopo ricatto in videochat, webcam o email](#)
- [Sito per Assistenza contro il Ricatto Sessuale](#)
- [FERMA IL RICATTO SESSUALE : UNICO PROTOCOLLO IN ITALIA CHE FUNZIONA DAVVERO](#)

# Smart Working

## SMART WORKING

- Smart working : come proteggere il tuo lavoro a casa e la rete domestica con strumenti gratuiti

# Smart Tv

## SMART TV

- Come impedire alla tua smart TV di spiarti. Che cos'è l'ACR e come lo si spegne?
- Come impedire alla tua smart TV di spiarti

# Sicurezza Informatica

## SICUREZZA INFORMATICA

- ALTO LIVELLO DI SICUREZZA : tutti i test gratuiti che è possibile fare online per controllare la propria sicurezza informatica
- "AiutamiSi" l'APP che mancava : un valido aiuto per tante necessità – #AiutamiSi
- Scarica la APP # Allerta Pericoli Informatici # rimani sempre informato sui pericoli della rete

# Smishing

## SMISHING

- 10 REGOLE PER PROTEGGERSI DAGLI SMS DI SMISHING

# Sicurezza pagamenti

## SICUREZZA PAGAMENTI

- ATTENTO AI TUOI SOLDI : CONTROLLA GLI ABBONAMENTI E PAGAMENTI AUTOMATICI ( google, paypal, microsoft, apple, amazon ...)

# Sicurezza Social

## SICUREZZA SOCIAL

- PRIMA DI ESSERE HACKERATO VERIFICA EMAIL E TELEFONO ASSOCIATI AI TUOI SOCIAL
- PROTEGGI LA TUA PRIVACY : attiva la crittografia end-to-end su Messenger con un PIN
- SEI STATO TU AD ACCEDERE A FACEBOOK? Controlla subito la cronologia degli accessi ed i dispositivi riconosciuti
- SEI STATO TU AD ACCEDERE A INSTAGRAM? Controlla subito la cronologia degli accessi ed i dispositivi riconosciuti
- MI HANNO RUBATO L'ACCOUNT O LA PAGINA FACEBOOK : COME RECUPERO IL MIO ACCESSO
- GENITORI E SNAPCHAT : LEGGETE QUALI SONO I RISCHI PER I VOSTRI FIGLI
- I RISCHI DELLA TECNOLOGIA NELLE RELAZIONI
- LE 5 PRINCIPALI TRUFFE INFORMATICHE CHE COLPISCONO GLI ANZIANI : ECCO COME DIFENDERSI
- IL PERICOLO DELLA TRIANGOLAZIONE NELLE APP DI INCONTRI : E' POSSIBILE SAPERE LA TUA POSIZIONE

## ESATTA

- Cosa fare se ricevi un avviso di login sospetto su Facebook o Instagram
- COSA FARE SE IL TUO PROFILO SOCIAL VIENE UTILIZZATO PER TRUFFE

# Spiato? Scopriilo

## SPIATO? SCOPRILO

- [TEMI CHE IL TUO PARTNER STIA SPIANDO IL TUO TELEFONO : ECCO LE PROVE](#)
- [Come scoprire se qualcuno ti sta tradendo su Facebook](#)
- [Registrazioni Nascoste: vietato registrare il Coniuge anche in casa – Scopri come proteggerti dai dispositivi invisibili](#)

# Stampanti: problemi e sicurezza

## STAMPANTI: PROBLEMI E SICUREZZA

- IL PERICOLO DI LASCIARE ACCESA LA STAMPANTE : SAPPI  
CHE OFFRI UN ACCESSO AI MALINTENZIONATI

# Telegram: problemi e sicurezza

## TELEGRAM: PROBLEMI E SICUREZZA

- [COME RENDERE PRIVATO AL MASSIMO IL TUO ACCOUNT  
TELEGRAM](#)

# Test di Sicurezza Informatica

## TEST DI SICUREZZA INFORMATICA

- [TEST DI SICUREZZA INFORMATICA per adulti \( lo trovate qui sotto \)](#)
- [TEST DI SICUREZZA INFORMATICA per ragazzi dagli 13 ai 17 anni \( si apre una nuova pagina \)](#)
- [TEST PER VERIFICARE LA DIPENDENZA DALLE TECNOLOGIE nei bambini dai 3 agli 11 anni](#)
- [INFOGRAFICA da appendere in casa : “Siamo bambini tecnologici : conosciamo i nostri diritti ed i nostri doveri”](#)

# Truffe Online

## TRUFFE ONLINE

- **LISTA DELLE PRINCIPALI TRUFFE INFORMATICHE dalla A alla Z [ [click qui](#) ]**. In ordine alfabetico ecco la lista di tutte le truffe digitali per cui prestare la massima attenzione. Per ogni truffa individuata vi forniremo indicazioni precise su come viene attuata e quali soluzioni sono percorribili.
- [Truffe negli annunci di acquisto e vendita online : ecco come fanno e come non caderci](#)
- [Hai subito una truffa online ? Quando fare la denuncia, a chi segnalarlo e come difendersi](#)
- [Smascherare un truffatore : i segreti della Truffa Online](#)
- [Una FINTA MINACCIA che PROVIENE DALLA TUA STESSA EMAIL con ricatto e richiesta di PAGAMENTO IN BITCOIN : attenti alla frode](#)
- [Lista delle truffe rivolte a chi cerca lavoro online : consigli su come difendersi](#)
- [MINACCIA che PROVIENE DALLA TUA STESSA EMAIL](#)
- [UN ESEMPIO DI TRUFFA PERFETTA : Chat su sito di annunci + Paypal senza protezione vendite +](#)

## Telegram

- TRUFFE : I SEGNALI DI PERICOLO NELLE OFFERTE DI LAVORO FALSE E COME PROTEGGERSI
- Come evitare le truffe sul Marketplace di Facebook
- "Sono stato truffato su PayPal!" Proteggiti dalle truffe PayPal
- COME SEGNALARE UNA TRUFFA SU AMAZON

# Viaggi e Sicurezza Informatica

## VIAGGI E SICUREZZA INFORMATICA

- [AEROPORTO : LE 8 TRAPPOLE INFORMATICHE DA EVITARE](#)
- [Sette consigli di sicurezza per gli utenti di reti Wi-Fi pubbliche](#)
- [WI-FI PUBBLICO : TUTTI I PERICOLI NASCOSTI SE LO UTILIZZI ANCHE TU](#)
- [WIFI PUBBLICA : TUTTE LE REGOLE PER CONNETTERSI IN SICUREZZA](#)
- [Wi-Fi : PERICOLI E PROTEZIONI](#)
- [WIFI PUBBLICO : PROTEGGI I TUOI DATI E LA TUA SICUREZZA](#)
- [COME RITROVARE UN DISPOSITIVO SMARRITO O RUBATO E COME PREPARARSI PER RITROVARLO](#)

# Videocamere e Webcam

## VIDEOCAMERE e WEBCAM

- [Come trovare facilmente una videocamera nascosta in qualsiasi ambiente](#)
- [La tua webcam ti spia ? Scopri se la webcam o fotocamera ti spia veramente](#)

# Wi-Fi

## Wi-Fi

- Wi-Fi : PERICOLI E PROTEZIONI

# Windows PC

## WINDOWS PC

- Velocizza il tuo computer : disabilita i programmi inutili all'avvio e le app microsoft che rimangono in background su windows 10
- Come RITROVARE con un click tutte le PASSWORD SALVATE SU UN COMPUTER WINDOWS comprese quelle della WI-FI
- PREVENIRE I PROBLEMI : ECCO COME CREARE UN PUNTO DI RIPRISTINO PER IL VOSTRO COMPUTER CON WINDOWS
- AGGIORNA SUBITO WINDOWS : ecco come fare per mantenere un ottimo livello di sicurezza
- IL PERICOLO DI LASCIARE ACCESA LA STAMPANTE : SAPPI CHE OFFRI UN ACCESSO AI MALINTENZIONATI

# Whatsapp

## WHATSAPP

- [Cintura nera di whatsapp \( Una guida completa con tutte le funzioni segrete di WhatsApp \)](#)
- [DIVIETI SU WHATSAPP : I 15 REATI CHE DOVRESTI CONOSCERE – CONSEGUENZE E SANZIONI PER CHI INFRANGE LA LEGGE ITALIANA ED EUROPEA](#)
- [I 15 DIVIETI ASSOLUTI SU WHATSAPP : l'elenco delle violazioni che si possono commettere su WhatsApp con le sanzioni previste dalla legge](#)
- [WhatsApp non funziona più sul mio cellulare : scopri il motivo e se è possibile risolvere il problema](#)
- [Come recuperare il PIN WhatsApp dimenticato?](#)
- [Come fare il BACKUP DI WHATSAPP, DOVE SI TROVANO I FILE DI BACKUP e COME RIPRISTINARE I DATI](#)
- [WHATSAPP COME LA RACCOMANDATA CON RICEVUTA DI RITORNO : LA DOPPIA SPUNTA BLU ASSUME VALORE COME PROVA LEGALE](#)
- [TI SPIANO SU WHATSAPP ? SCOPRI CHI HA REGISTRATO IL TUO NUMERO E NON E' NELLA TUA RUBRICA](#)
- [COME EVITARE IL FURTO DEL TUO ACCOUNT WHATSAPP :](#)

## I CONSIGLI DELLA POLIZIA POSTALE

- COME SAPERE SE QUALCUNO HA CANCELLATO IL TUO NUMERO O TI HA BLOCCATO SU WHATSAPP
- Come eliminare definitivamente una Chat Whatsapp senza più possibilità di recupero neppure tramite programmi professionali
- WHATSAPP IN TRIBUNALE : ECCO TUTTI I CASI IN CUI E' PROVA LEGALE
- LE 40 FUNZIONI SEGRETE DI WHATSAPP : MEGLIO CONOSCKERLE TUTTE
- WHATSAPP : LE 10 PROVE LEGALI PIU' UTILI DA PRODURRE IN GIUDIZIO
- WHATSAPP AL MASSIMO DELLA PRIVACY : ECCO QUELLO CHE DEVI FARE SUBITO
- COSA FARE SE TI HANNO HACKERATO WHATSAPP E NON SEI PIÙ DENTRO AL TUO ACCOUNT
- PROTEGGI CON PASSWORD L'ACCESSO A WHATSAPP SIA SUL TELEFONO CHE SU WHATSAPP WEB